



ХОББИ
СЕМЬИ
ЗАЙЦЕВЫХ-
БЕГОВЫЕ
ЛЫЖИ



КАК МЫ К ЭТОМУ ПРИШЛИ?

Беговые лыжи в нашей семье являются настоящей реликвией, тянущейся уже на три поколения.

У нашего дедушки есть звание КМС, а у Анюты-3-й взрослый разряд. Но лыжное обмундирование у нас есть на каждого члена семьи, мы очень быстро втянулись в этот увлекательный вид спорта.

Каждая поездка гарантированно заряжает позитивом и сближает!



МЫ В ПУТЕШЕСТВИЯХ

В январе мы всей семьей поехали в санаторный комплекс «Буран». Увидели, что на территории есть трасса и лыжный спуск, взяли лыжи на всех! Вот и фотоотчёт(:



СОВЕТЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

1. Не забудьте для начала потеплее одеться! Не забываем про шапки, перчатки и тёплые носки.
2. Постепенно включайте в свою трассу спуски, веселье обеспечено! Не бойтесь учиться и совершать ошибки.
3. Для более долгой и приятной прогулки на лыжах возьмите с собой термос с горячим чаем.

УСПЕХОВ!